

Programs for Parents and Tots with



CoteSaintLuc.org

Open Play

For children up to age 5. Play freely and safely with your little ones. Open Play is an unsupervised program; children must be accompanied by an adult all times. Program takes place at the ACC. **Cost: pay as you go: \$10 (R), \$12 (NR) or booklet of 10 tickets: \$80 (R), \$100 (NR)**

From April 18 to June 10

Mondays from 2 pm to 5 pm
Tuesdays from 10 am to 1 pm
Wednesdays from 10 am to 1 pm and 2 pm to 5 pm
Thursdays from 10 am to 1 pm
Fridays from 2 pm to 5 pm
Saturdays from 11 am to 3 pm

From June 19 to August 18

Mondays from 2 pm to 5 pm
Tuesdays from 10 am to 1 pm and 2 pm to 5 pm
Wednesdays from 10 am to 1 pm and 2 pm to 5 pm
Thursdays from 10 am to 1 pm and 2 pm to 5 pm
Fridays from 2 pm to 5 pm
Saturdays from 11 am to 3 pm

Storybook Art

This activity begins with the story of the day which is followed by a theme related art activity designed to stimulate the senses. Parent/guardian supervision required. Program takes place at the ACC. **Cost: \$100 (R), \$112 (NR)**

Tuesdays
from April 18 to June 6

Thursdays
from April 20 to June 8

Ages 3 to 4: 3 pm to 3:45 pm **Ages 2 to 4:** 3 pm to 3:45 pm

Art & Senses

This activity is designed to awaken all the senses and develop fine motor skills through various crafts and sensory bins. Program takes place at the ACC. **Cost: \$100 (R), \$112 (NR)**

Thursdays
from April 20 to June 8

Fridays
from April 21 to June 9

Ages 1 to 2: 11 am to 11:45 am **Ages 2 to 3:** 4 pm to 4:45 pm

Mini FUN-Damentals

Mini FUN-Damentals develops children's motor and cognitive and social skills through structured and age appropriate staircase progression techniques. The class incorporates music, sports, hoops, balloons, colors, bubbles, balls, mini nets and the help of the parent. Program takes place at the ACC. **Cost: \$108 (R), \$120 (NR)**

Mondays
from April 24 to June 12

Mondays
from June 18 to August 7

Ages 1 to 2:
11:30 am to 12:30 pm

Walkers to age 3:
10:30 am to 11:15 am
Crawlers only:
11:30 am to 12:15 pm

Tuesdays
from April 18 to June 6

Ages 2 to 3: 4 pm to 4:45 pm

Mini Gym

Designed to promote healthy development, confidence and special bonding between parent and child. Children will develop and refine both fine and gross motor skills, as well as social skills during group activities. Program takes place at the ACC. **Cost: \$96 (R), \$108 (NR)**

Fridays
from April 21 to June 9

Fridays
from June 23 to August 12

Ages 1 to 2: 11 am to 11:45 am **Ages 1 to 2:** 11 am to 11:45 am

Saturdays
from April 22 to June 10

Saturdays
from June 24 to August 12

Ages 2 to 3: 10 am to 10:45 am **Ages 2 to 3:** 10 am to 10:45 am

Mini Dance Party

A non-structured dance class that helps children work on movement, body coordination, rhythm, using music and dance. There will be disco lights, bubbles, and parachute games. Instructors keep everyone moving. Program takes place at the ACC. **Cost: \$96 (R), \$108 (NR)**

Thursdays from
April 20 to June 8

Fridays from
April 21 to June 9

Fridays from
June 23 to August 11

Ages 1 to 2:
4 pm to 4:45 pm

Ages 2 to 3:
10 am to 10:45 am

Ages 2 to 3:
10 am to 10:45 am

Registration for CSL Residents starts **March 13.**

For more information about these and other
Parks and Recreation programs,

visit CoteSaintLuc.org/en/ParksAndRecreation
call **514-485-6806**

or email recreation@cotesaintluc.org.

Programmes pour parents et bambins

avec



CoteSaintLuc.org

Jeu libre

Pour les enfants jusqu'à 5 ans. Jouez librement et en toute sécurité avec vos petits. Sans supervision. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte en tout temps. L'activité se tient au CCA. **Coût: payez à la participation : 10 \$ (R), 12 \$ (NR) ou livret de 10 visites : 80 \$ (R), 100 \$ (NR)**

Du 18 avril au 10 juin

Les lundis de 14 h à 17 h
Les mardis de 10 h à 13 h
Les mercredis de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h
Les jeudis de 10 h à 13 h
Les vendredis de 14 h à 17 h
Les samedis de 11 h à 15 h

Du 19 juin à 18 août

Les lundis de 14 h à 17 h
Les mardis de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h
Les mercredis de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h
Les jeudis de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h
Les vendredis de 14 h à 17 h
Les samedis de 11 h à 15 h

Conte et art

Cette activité commence par le conte de la journée, suivi d'une activité artistique thématique conçue pour stimuler les sens. Supervision d'un parent ou d'un tuteur obligatoire. L'activité se tient au CCA. **Coût : 100 \$ (R), 112 \$ (NR).**

Les mardis
du 18 avril au 6 juin

3 à 4 ans : 15 h à 15 h 45

Les jeudis
du 20 avril au 8 juin

2 à 4 ans : 15 h à 15 h 45

Mini FUN-Damentals

Les Mini FUN-Damentals développent les habiletés motrices, cognitives et sociales des enfants grâce à des techniques progressives structurées et adaptées en fonction de l'âge. Le cours intègre musique, sport, cerceaux, ballons, couleurs, bulles, balles et minifilets avec l'aide d'un parent. L'activité se tient au CCA. **Coût : 108 \$ (R), 120 \$ (NR).**

Les lundis
du 24 avril au 12 juin

1 à 2 ans : 11 h 30 à 12 h 30

Les lundis
du 18 juin au 7 août

Enfants qui marchent et jusqu'à 3 ans :
10 h 30 à 11 h 45
Enfants à quatre pattes :
11 h 30 à 12 h 15

Les mardis
du 18 avril au 6 juin

2 à 3 ans : 16 h à 16 h 45

L'inscription débute le **13 mars** pour résidents de CSL.

Pour plus d'information sur les programmes du Service des loisirs et des parcs,

consultez CoteSaintLuc.org/fr/LoisirsEtParcs

appelez le **514-485-6806** ou
envoyez un courriel au recreation@cotesaintluc.org.

Art et sens

Une activité conçue pour éveiller les sens et développer la motricité fine à l'aide de bricolage et de boîtes sensorielles. L'activité se tient au CCA. **Coût : 100 \$ (R), 112 \$ (NR).**

Les jeudis
du 20 avril au 8 juin

1 à 2 ans : 11 h à 11 h 45

Les vendredis
du 21 avril au 9 juin

2 à 3 ans : 16 h à 16 h 45

Mini Gym

Conçu pour promouvoir un développement en santé et la création du lien parent-enfant. Les enfants développent leurs habiletés motrices fines et globales ainsi que leurs habiletés sociales. L'activité se tient au CCA. **Coût: 108 \$ (R), 120 \$ (NR)**

Les vendredis
du 21 avril au 9 juin

1 à 2 ans : 11 h à 11 h 45

Les vendredis
du 23 juin au 12 août

1 à 2 ans : 11 h à 11 h 45

Les samedis
du 22 avril au 10 juin

2 à 3 ans : 10 h à 10 h 45

Les samedis
du 24 juin au 12 août

2 à 3 ans : 10 h à 10 h 45

Mini fête de danse

Un cours de danse libre qui aide les enfants à travailler le mouvement, la coordination et le rythme à l'aide de musique et de danse. Au menu : lumières disco, bulles et parachutes. Les moniteurs font bouger tout le monde. L'activité se tient au CCA. **Coût : 96 \$ (R), 108 \$ (NR).**

Les jeudis
du 20 avril au 8 juin

1 à 2 ans :
16 h à 16 h 45

Les vendredis
du 21 avril au 9 juin

2 à 3 ans :
10 h à 10 h 45

Les vendredis du
23 juin au 11 août

2 à 3 ans :
10 h à 10 h 45