

# Red Cross Swim School

Spring 2017

8-week swimming lessons



Ville de  City of  
**Côte Saint-Luc**  
Service des loisirs et des parcs  
Parks Et Recreation Department

## Swim School

Certified by the Red Cross, the Swim School program is for children ages 6 to 16. Swimming and water safety skills are taught in the water so that kids are always active. This approach promotes success and encourages lifelong fitness. A focus on individual achievement creates a cycle of success geared to all kids. All programs are 8 weeks.

PROGRAM	START DATE	DAY	TIME		
Level 1	April 22	Saturday	9am – 9:30am	10:10am – 10:40am	11:20am – 11:50am
	April 23	Sunday	9am – 9:30am	10:10am – 10:40am	11:20am – 11:50am
Level 2	April 22	Saturday	9am – 9:30am	11:20am – 11:50am	
	April 23	Sunday	9am – 9:30am	11:20am – 11:50am	
Level 3	April 22	Saturday	9:35am – 10:05am	11:20am – 11:50am	
	April 23	Sunday	9:35am – 10:05am	11:20am – 11:50am	
Level 4	April 22	Saturday	9:35am – 10:05am	11:20am – 11:50am	
	April 23	Sunday	9:35am – 10:05am	11:20am – 11:50am	
Level 5	April 22	Saturday	11:05am – 11:50am		
	April 23	Sunday	11:05am – 11:50am		
Level 6	April 22	Saturday	11:05am – 11:50am		
	April 23	Sunday	11:05am – 11:50am		
Level 7	April 22	Saturday	11:05am – 11:50am		
	April 23	Sunday	11:05am – 11:50am		
Level 8	April 22	Saturday	11:05am – 11:50am		
	April 23	Sunday	11:05am – 11:50am		
Level 9 / 10	April 22	Saturday	12pm – 12:45pm		
	April 23	Sunday	12pm – 12:45pm		

### Price

Levels 1 to 4—CSL Residents: \$59.20; Non-residents: \$74  
Levels 5 to 10—CSL Residents: \$63.20; Non-residents: \$79.04

Online registration starts **March 13** at noon and  
in-person registration starts  
**March 14** for Cote Saint-Luc residents.

Montreal West and Hampstead residents: March 16  
Registration open to all: March 20

Please visit

[CoteSaintLuc.org/Aquatics](http://CoteSaintLuc.org/Aquatics)

or contact the

Parks and Recreation Department:

514-485-6806 or [recreation@cotesaintluc.org](mailto:recreation@cotesaintluc.org).

# École de natation de la Croix-Rouge

Printemps 2017

Cours de natation (8 semaines)



Ville de  City of  
**Côte Saint-Luc**  
Service des loisirs et des parcs  
Parks Et Recreation Department

## École de natation

Certifié par la Croix-Rouge, le programme de l'École de natation est pour les jeunes de 6 à 16 ans. La natation et la sécurité aquatique sont enseignées dans l'eau afin que les enfants demeurent toujours actifs. Cette approche favorise et encourage la réussite et encourage les jeunes à rester forme toute leur vie. L'accent est mis sur la progression individuelle pour garantir la réussite et l'enseignement est à chaque des participants. Chaque programme dure 8 semaines.

PROGRAMME	DATE DE DÉBUT	JOUR	HEURE		
Niveau 1	22 avril	Samedi	9h – 9h30	10h10 – 10h40	11h20 – 11h50
	23 avril	Dimanche	9h – 9h30	10h10 – 10h40	11h20 – 11h50
Niveau 2	22 avril	Samedi	9h – 9h30	11h20 – 11h50	
	23 avril	Dimanche	9h – 9h30	11h20 – 11h50	
Niveau 3	22 avril	Samedi	9h35 – 10h05	11h20 – 11h50	
	23 avril	Dimanche	9h35 – 10h05	11h20 – 11h50	
Niveau 4	22 avril	Samedi	9h35 – 10h05	11h20 – 11h50	
	23 avril	Dimanche	9h35 – 10h05	11h20 – 11h50	
Niveau 5	22 avril	Samedi	11h05 – 11h50		
	23 avril	Dimanche	11h05 – 11h50		
Niveau 6	22 avril	Samedi	11h05 – 11h50		
	23 avril	Dimanche	11h05 – 11h50		
Niveau 7	22 avril	Samedi	11h05 – 11h50		
	23 avril	Dimanche	11h05 – 11h50		
Niveau 8	22 avril	Samedi	11h05 – 11h50		
	23 avril	Dimanche	11h05 – 11h50		
Niveaux 9 / 10	22 avril	Samedi	12h – 12h45		
	23 avril	Dimanche	12h – 12h45		

### Prix

Niveaux 1 à 4—Résidents CSL : 59,20 \$ ; Non-résidents : 74 \$  
Niveaux 5 à 10—Résidents CSL : 63,20 \$ ; Non-résidents : 79,04 \$

Inscription en ligne débute le **13 mars** à midi  
et inscription sur place débute  
le **14 mars** pour les résidents  
de Côte Saint-Luc.

Résidents de Montréal-Ouest et Hampstead : 16 mars  
Inscription ouverte à tous : 20 mars.

Consulter

[CoteSaintLuc.org/fr/Aquatiques](http://CoteSaintLuc.org/fr/Aquatiques)

ou communiquez avec le  
Service des loisirs et des parcs au

514-485-6806 ou [recreation@cotesaintluc.org](mailto:recreation@cotesaintluc.org).