

Côte Saint-Luc
Aquatic and
Community Centre

Open Swim and Fitness Room

in effect Fall 2016



On the weekends, pool availability is subject to change due to private events.

⚠ Please call 514-485-6806, ext. 2200 to verify the open swim schedule and to check pool availability on rainy days.

	Recreation pool	Competition pool
Monday	9:30 am – 11 am 1 pm – 6 pm 8 pm – 9 pm	8 am – 10 am (3 – 5 lanes) 10 am – 11 am (2 – 3 lanes) 11 am – 4:30 pm (2 – 4 lanes) 7:30 pm – 9:30 pm (2 – 4 lanes)
Tuesday	8 am – 9:30 am 1 pm – 6:30 pm 8:30 pm – 9:30 pm	8 am – 10 am (3 – 5 lanes) 10 am – 11 am (2 – 3 lanes) 11 am – 4:30 pm (2 – 4 lanes) 7:30 pm – 9:30 pm (2 lanes)
Wednesday	9:30 am – 11 am 1 pm – 5:30 pm	8 am – 10 am (3 – 5 lanes) 10 am – 11 am (2 – 3 lanes) 11 am – 4:30 pm (2 – 4 lanes) 8 pm – 9:30 pm (3 – 5 lanes)
Thursday	8 am – 11 am 1 pm – 6:30 pm 7:30 pm – 9:30 pm	8 am – 10 am (3 – 5 lanes) 10 am – 11 am (2 – 3 lanes) 11 am – 4:30 pm (2 – 4 lanes) 7:30 pm – 9:30 pm (2 lanes)
Friday	9:30 am – 11 am 1 pm – 9 pm	8 am – 10 am (3 – 5 lanes) 10 am – 11 am (2 – 3 lanes) 11 am – 4:30 pm (2 – 4 lanes) 7:30 pm – 9:30 pm (2 lanes)
Saturday		10 am – 11 am (2 – 4 lanes) 11 am – 1 pm (2 lanes) 1 pm – 5 pm (2 – 4 lanes) 5 pm – 9 pm (3 – 5 lanes)
Sunday	1 pm – 9 pm*	8 am – 9 am (3 lanes) 10:30 am – 11 am (2 lanes) 12 pm – 2 pm (2 lanes) 3 pm – 9 pm (2 – 5 lanes)

* Pool available for rental on Saturdays and Sundays from 5 pm – 6 pm.

This schedule is subject to change.



Pool Fees:

Free with Fun Card
Ages 0 to 4: \$2
Ages 5 to 17: \$3
Ages 18 and older: \$4
Ages 60 and older: \$3

**Adult Lap Swimming
in Recreation Pool**

Tuesday and Thursday
12 pm – 1 pm

Single Sex swimming times:



for **Women**
Mondays from
9:45 pm to 10:30 pm



for **Men**
Tuesdays from
9:45 pm to 10:30 pm

Fitness Room

(Open to Fun Card holders only)

Monday to Thursday	6 am – 10:30 pm
Friday	6 am – 9:45 pm
Saturday	8 am – 9:45 pm
Sunday	8 am – 8:45 pm

Centre communautaire
et aquatique de
Côte Saint-Luc

Bain
libre
et
Salle de
conditionnement
physique

en vigueur automne 2016

Durant les fins de semaines, l'horaire de piscine est sujet à changer en raison d'événements privés. veuillez composer le 514-485-6806, poste 2200 pour confirmer l'horaire du bain libre.

⚠ Veuillez composer le 514-485-6806, poste 2200 pour confirmer l'horaire du bain libre et afin de vérifier la disponibilité des piscines les jours de pluie.

	Piscine récréative	Piscine de compétition
Lundi	9 h 30 – 11 h 13 h – 18 h 20 h – 21 h	8 h – 10 h (3 – 5 couloirs) 10 h – 11 h (2 – 3 couloirs) 11 h – 16 h 30 (2 – 4 couloirs) 19 h 30 – 21 h 30 (2 – 4 couloirs)
Mardi	8 h – 9 h 30 13 h – 18 h 30 20 h 30 – 21 h 30	8 h – 10 h (3 – 5 couloirs) 10 h – 11 h (2 – 3 couloirs) 11 h – 16 h 30 (2 – 4 couloirs) 19 h 30 – 21 h 30 (2 couloirs)
Mercredi	9 h 30 – 11 h 13 h – 17 h 30	8 h – 10 h (3 – 5 couloirs) 10 h – 11 h (2 – 3 couloirs) 11 h – 16 h 30 (2 – 4 couloirs) 19 h 30 – 21 h 30 (3 – 5 couloirs)
Jeudi	8 h – 11 h 13 h – 18 h 30 19 h 30 – 21 h 30	8 h – 10 h (3 – 5 couloirs) 10 h – 11 h (2 – 3 couloirs) 11 h – 16 h 30 (2 – 4 couloirs) 19 h 30 – 21 h 30 (2 couloirs)
Vendredi	9 h 30 – 11 h 13 h – 21 h	8 h – 10 h (3 – 5 couloirs) 10 h – 11 h (2 – 3 couloirs) 11 h – 16 h 30 (2 – 4 couloirs) 19 h 30 – 21 h 30 (2 couloirs)
Samedi		10 h – 11 h (2 – 4 couloirs) 11 h – 13 h (2 couloirs) 13 h – 17 h (2 – 4 couloirs) 17 h – 21 h (3 – 5 couloirs)
Dimanche	13 h – 21 h*	8 h – 9 h (3 couloirs) 10 h 30 – 11 h (2 couloirs) 12 h – 14 h (2 couloirs) 15 h – 21 h (2 – 5 couloirs)

*Piscine disponible pour location les samedis et les dimanches de 17 h à 18 h.

Cet horaire peut changer.



Tarifs de la piscine :

Gratuit pour les titulaires
d'une Carte loisirs
0 à 4 ans : 2 \$
5 à 17 ans : 3 \$
18 ans et plus : 4 \$
60 ans et plus : 3 \$

Nage en longueurs pour adultes
dans la piscine récréative

Mardi et jeudi
12 h – 13 h

Horaire de natation pour



femmes seulement
Lundis de
21 h 45 à 22 h 30



hommes seulement
Mardis de
21 h 45 à 22 h 30

Salle de
conditionnement
physique

(Ouvert uniquement aux titulaires
d'une Carte loisirs)

Lundi au jeudi	6 h – 22 h 30
Vendredi	6 h – 21 h 45
Samedi	8 h – 21 h 45
Dimanche	8 h – 20 h 45