

# Schedule

# Open Swim and Fitness Room

Aquatic and Community Centre

5794 Parkhaven

in effect Winter 2019  
January 5 to March 31, 2019



On weekends, pool availability is subject to change due to private events. The changes will be posted at the ACC and on [CoteSaintLuc.org](http://CoteSaintLuc.org) a week in advance.

Please call 514-485-6806, ext 2200 or consult [CoteSaintLuc.org](http://CoteSaintLuc.org) to verify the availability of Open Swim.

N.B. Recreation pool available for rental on Saturdays and Sundays from 5 pm – 6 pm.

**Recreation pool** ■ Open swim

	7 am	8 am	9 am	10 am	11 am	12 pm	1 pm	2 pm	3 pm	4 pm	5 pm	6 pm	7 pm	8 pm	9 pm
Mon	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Tue	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Wed	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Thu	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fri	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Sat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Sun	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

**Competition pool** # Open for lap swim (number of open lanes indicated)

	7 am	8 am	9 am	10 am	11 am	12 pm	1 pm	2 pm	3 pm	4 pm	5 pm	6 pm	7 pm	8 pm	9 pm
Mon	3	5	5	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Tue	2	5	5	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Wed	3	5	5	3	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Thu	2	5	5	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Fri	3	5	5	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Sat	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Sun	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

*This schedule is subject to change.*

## \$ Pool Fees

### Free with Fun Card

- Ages 0 to 4: \$2
- Ages 5 to 17: \$3
- Ages 18 and older: \$4
- Ages 60 and older: \$3

## Adult Lap Swimming in Recreation Pool

- Mon • Wed • Fri  
2:30 pm – 5:30 pm
- Tue • Thu  
8 am – 11 am  
2:30 pm – 5:30 pm

## Single Sex Swimming Times

- Women **Monday**  
9 pm to 9:45 pm
- Men **Tuesday**  
9 pm to 9:45 pm

## Fitness Room

(Open to Fun Card holders only)

Mon to Thu	6 am – 10:30 pm
Fri	6 am – 9:30 pm
Sat	8 am – 9:30 pm
Sun	8 am – 8:30 pm

# Horaire

# Bain libre et Salle de conditionnement physique

Centre communautaire et aquatique

5794 Parkhaven

en vigueur hiver 2019  
5 janvier au 31 mars 2019



Durant les fins de semaines, l'horaire de piscine est sujet à changer en raison d'événements privés. Les modifications seront affichées au CCA et sur [CoteSaintLuc.org](http://CoteSaintLuc.org) une semaine à l'avance.

Veuillez composer le 514-485-6806, poste 2200 ou consulter [CoteSaintLuc.org](http://CoteSaintLuc.org) pour confirmer l'horaire du bain libre.

N.B. Piscine récréative disponible pour location les samedis et les dimanches de 17 h à 18 h.

## Piscine récréative

■ Bain libre

	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h
Lun															
Mar															
Mer															
Jeu															
Ven															
Sam															
Dim															

## Piscine de compétition

# Nage en longueur  
(nombre de couloirs disponibles indiqué)

	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h
Lun		3		5		3		5		4					4
Mar		2		5		3		5		4					3
Mer		3		5		3		5		3					3
Jeu		2		5		3		5		4					3
Ven		3		5		3		5		4					3
Sam				2		4		2		4			5		
Dim				2						2			5		

Cet horaire peut changer.

## \$ Tarifs de la piscine

Gratuit pour les titulaires d'une Carte loisirs  
0 à 4 ans : 2 \$  
5 à 17 ans : 3 \$  
18 ans et plus : 4 \$  
60 ans et plus : 3 \$

## Nage en longueurs pour adultes dans la piscine récréative

Lun • Mer • Ven  
14 h 30 – 17 h 30  
Mar • Jeu  
8 h – 11 h  
14 h 30 – 17 h 30

## Horaire de natation pour

femmes seulement

**Lundi**  
21 h à 21 h 45

hommes seulement

**Mardi**  
21 h à 21 h 45

## Salle de conditionnement physique

(Ouvert uniquement aux titulaires d'une Carte loisirs)

Lun au jeu	6 h – 22 h 30
Ven	6 h – 21 h 30
Sam	8 h – 21 h 30
Dim	8 h – 20 h 30