

Recommendations for residents in apartments and condos

Recommandations pour les résidents en appartement et condo

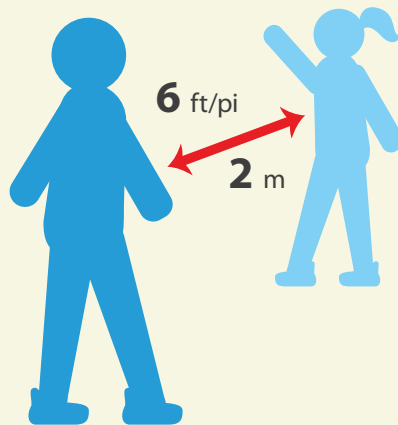
Wash your hands

Wash your hands as often as possible for 20 seconds with soap and water. When soap and water are not available, use alcohol-based hand sanitizer (at least 60% alcohol).



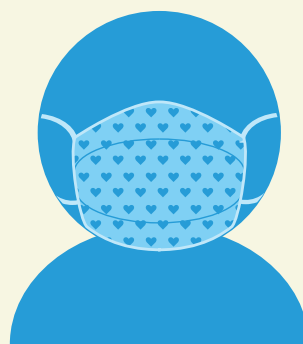
Physical distancing

Keep two metres' distance between yourself and others.



Wear a face covering

When physical distancing is not possible, such as in elevators and common areas, wear a face covering.



Don't touch your face

Avoid touching your eyes, nose and mouth.



Cough and sneeze into your arm

Cough and sneeze into your sleeve and not your hands.



Lavez vos mains

Lavez vos mains fréquemment avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Lorsque l'eau et le savon ne sont pas disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (au moins 60 % d'alcool).

Distanciation physique

Assurez-vous de respecter les consignes de distanciation physique (deux mètres).

Portez un couvre-visage

Quand la distanciation physique n'est pas possible, comme dans les ascenseurs et les zones communes, portez un couvre-visage.

Ne touchez pas votre visage

Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche

Toussez et éternuez dans le creux de votre bras

Toussez et éternuez dans le creux de votre bras et non dans vos mains.