



Join the **Telephone Broadcasting Service (TBS)** for content by phone every weekday at 2pm.

To listen: call **438-809-7799**, then when prompted, press **500 514 054 # #**.

All your favourite programs and presenters right on your telephone: Joe Schwarcz (Jan. 11), Kathy Diamond (Jan. 18), Hershey Dvoskin (Tuesdays), music, movie and book talks with your CSL librarians, and more.

Connectez-vous au **Service de diffusion téléphonique (SDT)** tous les jours à 14h pour du contenu audio par téléphone.

Pour l'écouter, appelez au **438-809-7799**, puis **500 514 054 # #**

Tous vos programmes et présentateurs préférés au bout du fil: Dr Joe Schwarcz (11 jan.), Kathy Diamond (18 jan.), Hershey Dvoskin (les mardis), discussions cinématographiques, musicographiques et littéraires avec nos bibliothécaires, et plus encore.

Creative Writing Club
Club de création littéraire

12, 19, 26
Tue. 5 pm Mar. 17 h

Free • for ages 8 – 12
Gratuit • âges : 8 à 12 ans

Registration required • Inscription requise
CSLLibrary.org/YouthRegistration

Five weeks of fun writing prompts.
Cinq semaines des exercices d'écriture amusants.

A Conversation with Bestselling Australian Author Alexandra Joel

20
Wed. 5 pm Mer. 17 h

Free • Gratuit. *En anglais.*

On TBS • sur SDT
and • et Zoom **CSLLibrary.org/liveonzoom**

Author Alexandra Joel discusses her stunning novel of love, betrayal and family secrets: *The Paris Model*.

QuaranTeen Thursdays with Recreation
Paint Night

14
Thu. 5:30 pm Jeu. 17 h 30

Free • for ages 12 – 17
En anglais.

Registration required • Inscription requise
CSLLibrary.org/YouthRegistration

Want to try a fun painting activity in the comfort of your home? Try our Paint Night! A kit will be available for pick-up.

QuaranTeen Thursdays with Recreation
Real Rec: Nutrition

21
Thu. 5:30 pm Jeu. 17 h 30

with • avec Cindy Bassel
Free • for ages 12 – 17
En anglais.

Registration required • Inscription requise
CSLLibrary.org/YouthRegistration

Join Nutritionist Cindy Bassel for a stimulating talk on nutrition and tips and tricks for being healthy while in quarantine.

A Conversation with Shabtai Shavit, Former Director of the Mossad

17
Sun. 1 pm Dim. 13 h

Free • Gratuit. *En anglais.*

On TBS • sur SDT
and • et Zoom **CSLLibrary.org/liveonzoom**

The former Director of the Mossad discusses his book: *Head of the Mossad* with radio host Aaron Rand.

QuaranTeen Thursdays with Recreation
Hot Topics

28
Thu. 5:30 pm Jeu. 17 h 30

with Sarah Houle
Free • for ages 12 – 17
En anglais.

Registration required • Inscription requise
CSLLibrary.org/YouthRegistration

Grab a tea or coffee and join in on discussions about various subjects like pop culture, your community and world events.

 **CITY BUSINESS • AFFAIRES MUNICIPALES**

Council Meeting
Réunion du conseil

Mon., Jan. 11 at 8 pm
Live videoconference

Lun. 11 jan. à 20 h
vidéoconférence en direct

youtube.com/cityofcotesaintluc

Send questions in advance to
Envoyez vos questions à l'avance à
questionperiod@cotesaintluc.org

FREE TRIAL
Teen fitness classes
on Zoom

MONDAYS Jan. 11 to Mar. 22
5 pm to 6 pm
Zumba with Elena

TUESDAYS Jan. 12 to Mar. 23
7 pm to 8 pm
Mindfulness and Meditation with Lynn

THURSDAYS Jan. 14 to Mar. 25
5 pm to 6 pm
Hatha Yoga with Eva

ages 12 to 18 • 12 à 18 ans

ESSAI GRATUIT DE
cours de conditionnement
physique Zoom pour ados

LUNDIS 11 jan. au 22 mar.
17 h à 18 h
Zumba avec Elena

MARDIS 12 jan. au 23 mar.
19 h à 20 h
Présence et méditation avec Lynn

JEUDIS 14 jan. au 25 mar.
17 h à 18 h
Yoga Hatha avec Eva

CoteSaintLuc.org/FreeTeenFitness • CoteSaintLuc.org/fr/CoursAdosGratuits

Produced by the Department of Public Affairs and Communications—2020—Conçu par le Service des affaires publiques et communications



City Hall • Hôtel de Ville
Auditorium
5801 boul. Cavendish Blvd.

Library • Bibliothèque
5851 boul. Cavendish Blvd.

Public Works
Travaux publics
7001 ch. Mackle Rd.

ACC • CCA
Gymnasium • Gymnase
5794 av. Parkhaven Ave.

Arena • Aréna
6985 ch. Mackle Rd.

Follow us on social media • Suivez-nous sur les médias sociaux

