

# Eco-friendly Moving Tips



CoteSaintLuc.org/EcoMoving

## Declutter your home before moving

Removing unwanted or unnecessary items from your home will help reduce the number of boxes you need to pack and trips you need to take, the amount of money you need to spend, as well as helping the environment by reducing your carbon emissions. However, do not just throw items in the trash. Dispose of them sustainably by having a garage sale, donating lightly-used items, or recycling and composting when applicable.

## Do not pack up the kitchen right away

This helps avoid using single-use dishes and cutlery.

## Hire eco movers

Moving companies can use environmental buzz words as a marketing strategy. To ensure the company you hire is eco-friendly, considering asking these 5 questions:

1. Will you send me three references regarding the quality of your work and the sustainability of your practices?
2. Do you use reusable boxes, bins, or containers?
3. Do you use reusable or biodegradable packing materials?
4. Do you do your best to take everything in one trip?
5. What else does your company do to ensure you are moving sustainably?

## Use containers you already have at home

Think drawers, suitcases, duffle bags, etc.



## Rent reusable moving boxes

Here are examples of Montreal-based reusable box companies, but many others exist.

[www.polarbox.ca](http://www.polarbox.ca)

[www.bluebins.com/moving-box-rentals](http://www.bluebins.com/moving-box-rentals)

[www.gobac.ca/louer-maintenant](http://www.gobac.ca/louer-maintenant)

## Favour sustainable packing material

For example, wrap fragile items in soft fabrics (e.g., towels, sheets, tablecloths) instead of newspaper. Use biodegradable packing material like cornstarch packing peanuts and newspaper when reusable options are not available.

## Cut old clothes and linens into rags to avoid using paper towels when cleaning

## Limit the number of return trips

Tips to avoid taking too many trips include planning your move well and renting a moving van, if needed.

## Consciously dispose of waste

Recycle when applicable, compost unwanted food, and get rid of hazardous material in an eco-friendly way. Hazardous waste, large home appliances, and electronic waste can be dropped off at an eco-centre.

## Make your new home eco-friendly

- Buy energy-efficient appliances
- Buy low-flow toilets
- Buy furniture from sustainable companies
- Buy LED lightbulbs
- Use eco-friendly paint

Use *Rénoclimat*'s free advisors to guide your home renovation projects to improve your home's energy efficiency, which can save you money on energy bills.

[transitionenergetique.gouv.qc.ca/en](http://transitionenergetique.gouv.qc.ca/en)

# Conseils pour un écodémé- nagement



[CoteSaintLuc.org/fr/DemenagementEco](http://CoteSaintLuc.org/fr/DemenagementEco)

## Désencombrer la maison avant de déménager

En éliminant les objets dont vous voulez vous débarrasser, vous réduirez le nombre de boîtes à emballer et le nombre de voyages à faire, en plus de limiter les dépenses et de protéger l'environnement en diminuant vos émissions de carbone. Mais ne vous contentez pas de jeter ces objets à la poubelle. Débarrassez-vous-en de manière durable en faisant une vente de garage, en donnant les articles encore utilisables, en recyclant et en compostant le cas échéant.

### N'emballez pas les articles de cuisine tout de suite

Cela évite d'avoir à utiliser de la vaisselle et des couverts à usage unique.

### Engagez un déménageur écologique

Certaines entreprises de déménagement utilisent des expressions à la mode sur l'environnement comme stratégie de marketing. Pour vous assurer que l'entreprise que vous engagez est respectueuse de l'environnement, pensez à poser ces 5 questions :

1. Pourriez-vous me fournir trois références sur la qualité de votre travail et vos pratiques écoresponsables ?
2. Utilisez-vous des boîtes, des bacs ou des contenants réutilisables ?
3. Utilisez-vous des matériaux d'emballage réutilisables ou biodégradables ?
4. Faites-vous de votre mieux pour tout transporter en un seul voyage ?
5. Que fait votre entreprise pour vous assurer que vos déplacements sont durables ?

### Utilisez les contenants que vous avez à la maison

Pensez aux tiroirs, aux valises, aux sacs de voyage, etc.



## Louez des boîtes de déménagement réutilisables

Voici des exemples d'entreprises de boîtes de déménagement réutilisables qui font affaire à Montréal, mais il en existe beaucoup d'autres.

[www.polarbox.ca](http://www.polarbox.ca)

[www.bluebins.com/moving-box-rentals](http://www.bluebins.com/moving-box-rentals)

[www.gobac.ca/louer-maintenant](http://www.gobac.ca/louer-maintenant)

### Privilégiez le matériel d'emballage durable

Par exemple, emballez les décorations fragiles dans des tissus doux (serviettes, draps, nappes, etc.) plutôt que dans du papier journal, mais utilisez des matériaux d'emballage biodégradables comme des billes d'emballage faites à partir d'amidon de maïs et du papier journal si les options réutilisables ne sont pas disponibles.

### Découpez les vieux vêtements et le linge de maison en chiffons pour éviter d'utiliser des serviettes en papier pour le nettoyage

### Limitez le nombre de voyages

Pour éviter de faire trop de voyages, planifiez bien votre déménagement et louez un camion de déménagement au besoin.

### Disposez des déchets de façon responsable

Recyclez lorsque c'est possible, jetez les aliments non désirés de façon appropriée et débarrassez-vous des matières dangereuses de manière écologique. Les déchets dangereux, les gros appareils ménagers et les déchets électroniques peuvent être déposés dans un écocentre.

### Faites en sorte que votre nouveau logis soit écologique

- achetez des appareils à faible consommation d'énergie;
- achetez des toilettes à faible débit;
- achetez des meubles provenant d'entreprises durables;
- achetez des ampoules à DEL;
- utilisez de la peinture écologique.

Ayez recours aux conseillers gratuits de *Rénoclimat* pour vos projets de rénovation afin d'améliorer l'efficacité énergétique de votre maison, ce qui peut aussi vous permettre d'économiser sur vos factures d'énergie.

[transitionenergetique.gouv.qc.ca](http://transitionenergetique.gouv.qc.ca)